

## **Профилактика заражения энтеробиозом в семье**



### **Вам следует выполнять следующие правила:**

- Прививать детям навыки личной гигиены
- Часто мыть руки с мылом, лучше с двойным намыливанием
- Коротко стричь ногти
- Отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы
- Утром и вечером тщательно подмывать ребенка
- Надевать на ночь трусики с резинкой, что предохраняет руки от загрязнения и уменьшает рассеивание яиц остриц в помещении
- Ежедневно менять/или стирать/ нательное белье ребенка
- Постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате
- Часто менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60 градусов
- Следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, одеяла, подушки на улице
- Уборку помещений проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду
- Мыть или обрабатывать пылесосом детские игрушки
- В рацион питания ребенка следует включать морковь, землянику, гранатовый сок, грецкие орехи, чеснок, чай из зверобоя, которые способствуют очищению организма от гельминтов.

**Ваш ребенок должен иметь отдельную постель и свое индивидуальное полотенце.**