

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тунгалинская средняя общеобразовательная школа
Зейского района**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению
на заседании Методического объединения начальных классов
муниципального общеобразовательного учреждения
Тунгалинская средняя общеобразовательная школа
Зейского района
Протокол № 1 , от 30.08.2018года
Руководитель МО _____ М.П. Миклашевская

Утверждена приказом директора
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Тунгалинская средняя общеобразовательная школа Зейского района
от 31.08. 2018 года , № 50 - о/д

Директор школы: _____ Г.В.Савельева

Согласована 30.08.2018 года.
Заместитель директора по УР _____ О.Н. Подколзина

Рассмотрена и рекомендована к утверждению
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 23.08.2018 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Гигиена, самообслуживание»
4 класс**

Количество часов - 68
Уровень - базовый
Срок реализации программы - 1 год (2018-2019 учебный год)
Учитель: Браун Т.Н.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тунгалинская средняя общеобразовательная школа
Зейского района

Рассмотрена и рекомендована к утверждению
на заседании Методического объединения начальных классов
муниципального общеобразовательного учреждения
Тунгалинская средняя общеобразовательная школа
Зейского района

Протокол № 1, от 30.08.2018 года

Руководитель МО Мич М.П. Миклашевская

Утверждена приказом директора
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Тунгалинская средняя общеобразовательная школа Зейского района
от 31.08.2018 года, № 50 - о/д

Директор школы: Савельева Г.В.Савельева



Согласована 30.08.2018 года.

Заместитель директора по УР Подколзина О.Н. Подколзина

Рассмотрена и рекомендована к утверждению
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 23.08.2018 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Гигиена, самообслуживание»
4 класс

Количество часов - 68

Уровень - базовый

Срок реализации программы - 1 год (2018-2019 учебный год)

Учитель: Браун Т.Н.

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Гигиена, самообслуживание» для 4 класса разработана на основании нормативных документов:

1. Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ст.12, 13
2. Приказа Минобрнауки России от 06.10.2009 N 373 (ред. от 31.12.2015) "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2009 N 15785)
3. Примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)
4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
5. «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида подготовительный, 1-4 классы», под редакцией В.В.Воронковой. – М.: Просвещение, 2013.
6. Локальных актов:
 - адаптированной образовательной программы начального общего образования МБОУ Тунгалинская СОШ;
 - положения о рабочей программе учебного предмета, курса;

Рассмотрена на заседании МО начальных классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Тунгалинская средняя общеобразовательная школа протокол № 1, от 30.08.2018 г.

Утверждена приказом директора школы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Тунгалинская средняя общеобразовательная школа Зейского района от от 31.08. 2018 года , № 50 – о/д;

2. Планируемые результаты

Обучающиеся должны:

Знать:

- Правила поведения в школе;
- Обязанности дежурного;
- Режим дня;
- Основные части тела человека;
- Названия одежды и обуви;
- Как сохранить здоровье;
- Куда обратиться при несчастном случае;
- Режим питания;
- Названия продуктов питания;
- Названия предметов посуды и ее назначение;
- Правила этикета;

Уметь:

- Рационально организовать свое рабочее место;
- Уметь производить влажную уборку помещения;
- Правильно чистить зубы и уши;
- Правильно мыть руки;
- Ухаживать за одеждой и обувью;
- Застегивать пуговицы и молнии;
- Зашнуровывать обувь;
- Одеваться «по погоде»;
- Уметь правильно держать столовые приборы, сидеть за столом;
- Вести себя в социуме;
- Сформулировать свою просьбу.

3. Содержание курса

Раздел 1. Организация работы в классе

«Осень. Мы школьники опять». «Учитель и ученик. Кого как зовут» Организация рабочего места ученика.

Моя школа. Правила поведения в школе. Я – дежурный

Раздел 2. Строение человека, гигиена.

Как устроен человек. Части тела. Показ и называние. Чистота - залог здоровья. Предметы гигиены. Мыло, полотенце. Практическое занятие

Здоровые зубы. Предметы гигиены. Зубная щетка. Паста. Правила пользования. Сохраним слух.

Уход за волосами. Предметы гигиены. Расческа. Правила пользование расческой. Наши руки. Чистота рук - залог здоровья. Практическое занятие:

как мыть руки. Уход за ногами. Предметы гигиены. Носовой платок. Салфетка.

Раздел 3. Самообслуживание: одежда и обувь

Повторение и закрепление пройденного материала в третьем классе. Одежда. Виды одежды. Уход за одеждой. Складывание и развешивание

одежды на вешалках. Уход за одеждой. Чистка щеткой платья, пальто. Уход за одеждой. Стирка и глажение одежды. Одежда. Виды одежды.

Различение по временам года. Практическое занятие. Ремонт одежды. Навыки владения иглой и наперстком. Правила ТБ при работе с ручной

иглой. Шитье по проколам. Виды обуви. Повторение и закрепление пройденного материала в младших классах. Уход за обувью: удаление пыли и

грязи с обуви, мытье обуви. Виды головных уборов. Уход за головными уборами. Закрепление навыков застегивания пуговиц, завязывание

шнурков.

Раздел 4. Уход за жилищем

Закрепление всех навыков, полученных в младших классах по уборке классного помещения. Наш дом. Название мебели и ее назначение.

Уборка и заправка своей постели. Назначение каждого предмета постельного белья. Уборка и соблюдение порядка на письменном столе.

(Размещение книг и других письменных принадлежностей по своим местам, вытирание пыли и соблюдение порядка).

Раздел 5. Охрана здоровья.

Режим дня школьника. Сон и его значение. Зарядка и её значение. Как сберечь своё здоровье. Если ты заболел. На приёме у врача.

Экскурсия в медицинский кабинет.

Раздел 6. Питание

Режим питания. Завтрак, обед, полдник, ужин. Как правильно питаться. Знакомство с кухней и кухонной посудой. Соблюдение чистоты и порядка.

Название кухонной посуды, нагревательных приборов и правила пользования ими. Техника безопасности при приготовлении пищи.

Кто и где готовит пищу (в школе, дома). Умение пользоваться столовыми приборами. Практическая работа. Сервировка стола в школьной

столовой.

Как вести себя в столовой. Хранение продуктов питания. Как готовить еду.

Раздел 7. Безопасность

Первая помощь: что делать, если поранился. Правила поведения на улице. Мы пешеходы. Транспорт. Правила дорожного движения.

Дорожные знаки. Безопасность на улице: встреча с незнакомцами. Безопасность в доме. Пожарная безопасность. Безопасность на природе

Раздел 8. Правила поведения

Вежливые слова. В окружении друзей. Правила этикета. Мы идём в гости. Мы принимаем гостей. Как вести себя в библиотеке. Практическое

занятие: экскурсия в библиотеку.

4. Учебно - тематический план

№ п/п	Разделы	Количество часов
1	Организация работы в классе	6
2	Строение человека, гигиена	12
3	Самообслуживание: одежда и обувь	13
4	Уход за жилищем	5
5	Охрана здоровья	7
6	Питание	10
7	Безопасность	9
8	Правила поведения	6
	Итого:	68

6. Календарно - тематическое планирование

№ n/n	Наименование темы, раздела	УУД	Кол-во часов	Дата /план	Дата /факт
Раздел 1. Организация работы в классе (6 ч.)					
1	«Осень. Мы школьники опять».	<i>В результате изучения темы ученик должен</i> Знать: <ul style="list-style-type: none"> • Правила поведения в школе; • Обязанности дежурного; • Порядок уборки помещения; Уметь: <ul style="list-style-type: none"> • Рационально организовать свое рабочее место; • Уметь производить влажную уборку помещения. 	1	06.09.	
2	«Учитель и ученик. Кого как зовут» Организация рабочего места ученика.		1	07.09.	
3	Моя школа. Правила поведения в школе.		1	13.09.	
4	Я – дежурный		1	14.09.	
5	Практическая работа. Проведение ежедневной и еженедельной влажной уборки класса. Уход за комнатными цветами		1	20.09.	
6	Организация рабочего места ученика.		1	21.09.	
Раздел 2. Строение человека, гигиена. (12ч.)					
7	Как устроен человек.	<i>В результате изучения темы ученик должен</i> Знать: <ul style="list-style-type: none"> • Режим дня; • Основные части тела и лица человека. Уметь: <ul style="list-style-type: none"> • Правильно чистить зубы и уши; • Правильно мыть руки; • Пользоваться туалетом; 	1	27.09.	
8	Части тела. Показ и называние.		1	28.09.	
9	Чистота - залог здоровья		1	04.10.	
10	Предметы гигиены. Мыло, полотенце. Практическое занятие		1	05.10.	
11	Здоровые зубы		1	11.10.	
12	Предметы гигиены. Зубная щетка. Паста. Правила пользования.		1	12.10.	
13	Сохраним слух.		1	18.10.	
14	Уход за волосами		1	19.10.	
15	Предметы гигиены. Расческа. Правила пользование расческой.		1	25.10.	
16	Наши руки. Чистота рук - залог здоровья. Практическое занятие: как мыть руки.		1	26.10.	
17	Уход за ногами		1	01.11.	
18	Предметы гигиены. Носовой платок. Салфетка.		1	02.11.	
Раздел 3. Самообслуживание: одежда и обувь (13ч.)					
19	Повторение и закрепление пройденного материала в третьем классе.	<i>В результате изучения темы ученик должен</i> Знать: <ul style="list-style-type: none"> • Названия одежды и обуви; Уметь:	1	15.11.	
20	Одежда. Виды одежды.		1	16.11.	
21	Уход за одеждой. Складывание и развешивание		1	22.11.	

	одежды на вешалках.	<ul style="list-style-type: none"> • Ухаживать за одеждой и обувью; • Застегивать пуговицы и молнии; • Зашнуровывать обувь; • Одеваться «по погоде». 			
22	Уход за одеждой. Чистка щеткой платья, пальто.		1	23.11.	
23	Уход за одеждой. Стирка и глажение одежды.		1	29.11.	
24	Одежда. Виды одежды. Различение по временам года. Практическое занятие		1	30.11.	
25	Ремонт одежды.		1	06.12.	
26	Навыки владения иглой и наперстком. Правила ТБ при работе с ручной иглой. Шитье по проколам.		1	07.12.	
27	Виды обуви. Повторение и закрепление пройденного материала в младших классах.		1	13.12.	
28	Уход за обувью: удаление пыли и грязи с обуви, мытье обуви.		1	14.12.	
29	Виды головных уборов.		1	20.12.	
30	Уход за головными уборами.		1	21.12.	
31	Закрепление навыков застегивания пуговиц, завязывание шнурков.		1	27.12.	
Раздел 4. Уход за жилищем. (5ч.)					
32	Закрепление всех навыков, полученных в младших классах по уборке классного помещения.	<i>В результате изучения темы ученик должен</i> Знать: <ul style="list-style-type: none"> • Название мебели и ее назначение Уметь: <ul style="list-style-type: none"> • Убирать класс; • Убирать и заправлять постель; • Убирать и соблюдать порядок на столе. 	1	28.12.	
33	Наш дом.		1	10.01.	
34	Название мебели и ее назначение.		1	11.01.	
35	Уборка и заправка своей постели. Назначение каждого предмета постельного белья.		1	17.01.	
36	Уборка и соблюдение порядка на письменном столе. (Размещение книг и других письменных принадлежностей по своим местам, вытирание пыли и соблюдение порядка).		1	18.01.	
Раздел 5. Охрана здоровья. (7 ч.)					
37	Режим дня школьника.	<i>В результате изучения темы ученик должен</i> Знать: <ul style="list-style-type: none"> • Как сохранить здоровье; • Куда обратиться при несчастном случае; Уметь: <ul style="list-style-type: none"> • Оказать себе помощь при незначительном ранении. 	1	24.01.	
38	Сон и его значение.		1	25.01.	
39	Зарядка и её значение.		1	31.01.	
40	Как сберечь своё здоровье.		1	07.02.	
41	Если ты заболел.		1	08.02.	
42	На приёме у врача.		1	14.02.	
43	Экскурсия в медицинский кабинет.		1	15.02.	

Раздел 6. Питание. (10 ч.)					
44	Режим питания. Завтрак, обед, полдник, ужин.	<p>В результате изучения темы ученик должен</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Режим питания; • Названия продуктов питания; • Названия предметов посуды и ее назначение; <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Уметь правильно держать столовые приборы, сидеть за столом. 	1	21.02.	
45	Как правильно питаться.		1	22.02.	
46	Знакомство с кухней и кухонной посудой. Соблюдение чистоты и порядка. Название кухонной посуды, нагревательных приборов и правила пользования ими.		1	28.02.	
47	Техника безопасности при приготовлении пищи.		1	07.03.	
48	Кто и где готовит пищу (в школе, дома).		1	14.03.	
49	Умение пользоваться столовыми приборами.		1	15.03.	
50	Практическая работа. Сервировка стола в школьной столовой.		1	21.03.	
51	Как вести себя в столовой.		1	22.03.	
52	Хранение продуктов питания.		1	04.04.	
53	Как готовить еду.		1	05.04.	
Раздел 7. Безопасность (9 ч.)					
54	Первая помощь: что делать, если поранился.	<p>В результате изучения темы ученик должен</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Где можно играть и где нельзя; • Как вести себя на дороге. • Как вести себя при встрече с незнакомым человеком. • Опасные места и предметы в доме; • О пользе и опасности огня. • Как вести себя с животными. <p>Уметь: Обратиться за помощью</p>	1	11.04.	
55	Правила поведения на улице.		1	12.04.	
56	Мы пешеходы.		1	18.04.	
57	Транспорт.		1	19.04.	
58	Правила дорожного движения. Дорожные знаки.		1	25.04.	
59	Безопасность на улице: встреча с незнакомцами.		1	26.04.	
60	Безопасность в доме.		1	14.05.	
61	Пожарная безопасность.		1	16.05.	
62	Безопасность на природе		1	17.05.	
Раздел 8. Правила поведения (6 ч.)					
63	Вежливые слова	<p>В результате изучения темы ученик должен</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Правила этикета; <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вести себя в социуме; • Сформулировать свою просьбу. 	1	21.05.	
64	В окружении друзей.		1	23.05.	
65	Правила этикета.		1	24.05.	
66	Мы идём в гости.		1	28.05.	
67	Мы принимаем гостей.		1	30.05.	
68	Как вести себя в библиотеке. Практическое занятие: экскурсия в библиотеку.		1	31.05.	
ИТОГО за учебный год:			68		

